



わが街健康プロジェクト。

～心かよう地域医療～
love our community

Vol.2

-冬号-

2020年12月発行

にじいろ便り

『救急』に上手にかかるには ～岡山県内の救急の現状～

まずは身近な医療機関（かかりつけ医）に相談受診を！

昨年（令和元年）、岡山県内で119番通報の受信内容割合は74%が救急、その他災害1%、火災1%で救急車の要請が7割を占める形となりました。また、緊急ではない119番への問い合わせが16%、間違い電話やいたずらも7%と、合わせて2割にものぼりました。119番通報は緊急回線です。本当に必要としている方への迅速な対応ができるよう、いたずらはもちろん、緊急性のない問い合わせで119番通報することは避けましょう。

救急車出動件数に着目すると、令和元年には岡山県内で33,103件の救急車出動があり、そのうち急病が65%、一般負傷15%、交通が9%でした。救急車

や救急病院の利用者数は年々増加しており、多くの軽症患者が緊急手術や入院が可能な限られた救急医療機関を受診することで、緊急を要する重症の救急患者の対応ができなくなる恐れがあります。

救急医療機関を受診する際は①なるべく身近な医療機関を、通常の診療時間内に受診する。②休日や夜間は、「在宅当番医」や「休日夜間急患センター」を利用する。を心掛けましょう。

（参考：岡山県ホームページ「救急医療のかかり方」）



救急を受診する時のために知っておきたいこと

急な病気や怪我をした時、どのように対応すべきが悩まれる方も多いのではないのでしょうか。そのような時、総務省消防庁が出している『救急受診ガイド』が参考になります。「はい」と「いいえ」の二択で答えていくと、救急車を呼んだ方が良いか、自分で近くの病院やクリニックを受診すればよいかなどを判断する手がかりとなります。消防庁のホームページからもダウンロードが出来るので、予め準備しておくといざという時に落ち着いて適切な行動をとることが出来るでしょう。

『救急受診ガイド』は右の二次元コードからダウンロードできます。



【受診の時に持っていこうグッズ】



- ☐ 保険証や診察券 ☐ お金 ☐ 靴
- ☐ 普段飲んでいる薬 または おくすり手帳

（※患者さんが乳児の場合は上に加えて）

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 紙おむつ ☐ 哺乳瓶 ☐ タオル

また、持病やかかりつけの医療機関、医師から受けている指示などをメモにまとめて持ち歩いておくことで救急隊が到着した際や医療機関での診察・入院の際にはより適切な処置を行うことができます。

『わが街健康プロジェクト。』公式HPはこちら

<http://www.wagapro.net/>

講演会情報や過去のラジオ音源などを随時更新！



love our community -わが街のわ-

毎月第3水曜日 17:30～
FMくらしき 82.8MHz で
放送中！



共催医療機関

※50音順で掲載しています

AOI倉敷病院 川崎医科大学附属病院 倉敷記念病院 倉敷市立市民病院 倉敷スイートホスピタル 倉敷成人病センター 倉敷第一病院 倉敷中央病院
倉敷中央病院リバーサイド 倉敷平成病院 倉敷リハビリテーション病院 グリーン在宅クリニック 児島聖康病院 児島中央病院 重井医学研究所附属病院
しげい病院 玉島中央病院 チクバ外科・胃腸科・肛門科病院 茶屋町在宅診療所 つばきクリニック 藤戸クリニック 松田病院 水島協同病院
水島第一病院 水島中央病院

編集・発行 わが街健康プロジェクト。

後援：倉敷市 倉敷商工会議所 2020年度 高梁川流域連携中枢都市圏事業

サポーターの皆さんからのメッセージ

今回もたくさんのお便りをいただきました。
その中から2通ご紹介します。

本当に救急受診が必要な人は？

119コールは誰でも簡単に依頼でき救急車もすぐ来てくださり、本当に感謝しています。

しかし、本来の人命に直結しそうな緊急を要する患者さんは、何割程度なのでしょう？通院の足替わりに119する人もいると思われるし、時間外診療（別名：コンビニクリニック）と勘違いして救急外来を利用する方も実際は多いのでは？そのため、緊急の初期治療が遅れると大変ですね。

具体例より、こんな症状は救急受診が必要、翌日受診でも大丈夫な場合など、専門医のレクチャー（小児分野、成人・循環器系、高齢者、外傷）をコロナが落ち着いたたらお願いしたいと思います。

P.N ミケちゃん

講演会を楽しみに

今まで講演会に参加させていただくたびに色々教えていただく事がたくさんありました。コロナが収まり講演会が早くできますようにお祈りしています。

香西 艶子さん

このコーナーでは皆さんからのお便りを募集しています。

次回のテーマは『**かかりつけ医**』※次回3月発行予定

下記にご記入いただくか、はがきに必要事項をご記入のうえ、お送りください。ホームページからも受け付けています。ご応募お待ちしております。

掲載された方には…

ゴールドサポーターはわが友ポイント（9pt）

その他の方は次回参加時に講演会参加スタンプ

を進呈します！

※氏名等の記入がない場合、ポイントを付与できませんので予めご了承ください。

問合せTEL（わが街健康プロジェクト。事務局）：086-422-5218

郵送：〒710-8602 倉敷市美和1-1-1
倉敷中央病院 地域医療連携室内 『わが街健康プロジェクト。事務局』宛
FAX：086-422-5219
共催医療機関へご持参でのご応募も受け付けております。
ホームページ内の入力フォームからも受け付け可能です。表面のQRコードからご覧ください。

※個人情報事務局が責任をもって管理します。（投稿内容についてお伺いする場合がございます。）

氏 名	電 話 番 号
(ふりがな)	(ペンネーム)
※ペンネーム無記入の場合はお名前でご掲載します。	
住 所	生 年 月 日
〒	
メ ッ セ ー ジ ・ ご 質 問	